

Hochschulsport



Neues Jahr – neuer Podcast der Gesunden Hochschule: Gesund und motiviert arbeiten – egal ob im Homeoffice oder an der Uni

Liebe Beschäftigte der BUW,

aus dem Beschäftigtenkreis wurde der Wunsch geäußert, das Thema

„Motivation und gesundes Arbeiten im Homeoffice“

in den Podcast aufzunehmen.

Gesagt – getan. Als Gesprächspartner konnte Herr Prof. Dr. Diestel, Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie, gewonnen werden.

Im Podcast gibt er nicht nur hilfreiche Tipps für Beschäftigte, sondern nennt auch Punkte, die Führungskräfte beherzigen können, um ihre Mitarbeitenden zu motivieren.

Hören Sie rein und lassen Sie sich inspirieren.

Dieser Podcast sowie alle anderen Gespräche zu weiteren gesundheitsrelevanten Themen sind auf Mediasite **exklusiv für Sie** hinterlegt und unter folgendem Link abrufbar:

<https://uni-w.de/rhov9>

(Button „Authentifizieren“ klicken und mit den ZIM-Daten anmelden).

Die Gesunde Hochschule wünscht Ihnen für das neue Jahr alles Gute, viel Motivation und Zuversicht sowie Gesundheit und Zufriedenheit.

gez. Ihre Anja Steinbacher von der Gesunden Hochschule

Weitere Informationen erhalten Sie bei Dr. Anja Steinbacher (Gesunde Hochschule/Hochschulsport):
asteinba@uni-wuppertal.de /// Tel.: 0202.439-2950 ///